



# Asmeninis efektyvumas su MNLIFE™

Personalo specialistams  
Komandų lyderiams  
Vadovams



**DARNAUS**  
ŽMOGAUS CENTRAS



# MNLIFE™ –

16-os ak. val. mokymai, padedantys atskleisti darbuotojų potencialą ir padidinti asmeninį efektyvumą.

## KODĖL MNLIFE™?

### PRIGIMTINIŲ TALENTŲ REALIZAVIMAS

**MNLIFE™** mokymai suteikia galimybę suprasti savo ir kolegų prigimtinius talentus bei tinkamus jų realizavimo būdus. Darbuotojas, suvokęs savo stipriąsias savybes ir turintis galimybes jas realizuoti darbinėje aplinkoje, bus efektyvus ir motyvuotas siekti maksimalių rezultatų.

### EFEKTYVIOS KOMUNIKACIJOS VYSTYMAS

Mokymų metu įgytas žinias taikysite praktikoje: sužinosite, kaip efektyviai komunikuoti darbinėje ar asmeninėje aplinkoje, kaip skirstyti darbus ir užduotis bei derinti darbą ir laisvalaikį tam, kad išlaikytumėte darną.

### MAŽIAU KONFLIKTINIŲ SITUACIJŲ IR NESUSIKALBĖJIMO

Darnūs komandos nariai, pažindami save ir kitus, mažiau konfliktuoja. Tarpusavio komunikacijoje atsiranda darna ir susikalbėjimas. Visa tai lemia savo užduotimis, darbo atmosfera ir rezultatais patenkintos komandos gyvavimą.

### ATSAKINGA, SAVO STIPRYBES SUVOKIANTI KOMANDA

Kai darbuotojai supranta savo ir kolegų stiprybes, atranda motyvacijos ir darnos šaltinius bei perdegimo priežastis, dingsta bendradarbiavimo stygius ir nereikia skirti tiek daug laiko bei energijos problemų sprendimo paieškoms.

## MNLIFE™ NAUDA ORGANIZACIJAI:

- atskleisite ir tinkamai panaudosite darbuotojų potencialą ir stipriąsias savybes;
- pagerinsite organizacijos rezultatus;
- sumažinsite darbuotojų kaitą;
- išlaikysite darbuotojų motyvaciją;
- greičiau įveiksite krizines situacijas su turimais resursais;
- lengviau atrasite tinkamus žmones reikiamoms pozicijoms;
- pagerinsite susikalbėjimą komandoje.



## MNLIFE™ ASMENINĖ NAUDA:

- įgysite suvokimą, kuris padės priimti sau tinkamesnius sprendimus tiek asmeniniame, tiek profesiniame gyvenime;
- geriau pažinsite save ir savo stipriąsias savybes;
- atrasite daugiau motyvacijos;
- išmoksite atskleisti neišnaudotą asmeninį, savo vaikų ir artimųjų potencialą;
- padidinsite savo asmeninį efektyvumą;
- suprasite, kaip pagerinti bendravimą su šeimos nariais ir draugais.



# MNLIFE™

## MOKYMŲ MODULIAI

**MNLIFE™** mokymai – kruopštaus ir apgalvoto darbo rezultatas, kupinas svarbios teorijos, įdomaus turinio, praktinių užduočių, žaidimų, kasdienių situacijų aptarimo ir meditacijos. Mokymai paremti unikalia *Multiple Natures®* sistema.

I modulis  
(4 ak. v.)

Susipažinkite su *Multiple Natures®*, Daugialypių prigimčių ir intelektų konceptais.

Susipažinsite su Daugialypių intelektų ir prigimčių teorija ir darnos principu. Praktinių užduočių metu atpažinsite savo vidines savybes – intelektus ir prigimtis. Jas atpažinę, galėsite suprasti, kodėl vienaip ar kitaip veikiate, kodėl priimate vienus ar kitus sprendimus.

II modulis  
(4 ak. v.)

Supraskite savo prigimtis, intelektus ir kaip jie veikia mūsų kasdienybėje bei sprendimų priėmime.

Patirsite, kaip prigimtis ir intelektai veikia skirtingose situacijose. Pavyzdžiui, skirtingas užduotis darbe, atliekant skirtingas veiklas. Sužinosite, kokios prigimtis ir intelektai yra būtini arba visai nesvarbūs vienoms ar kitoms veikloms atlikti. Ir kaip tai tiesiogiai susiję su asmeniniu efektyvumu.

III modulis  
(4 ak. v.)

Išmokite pamaitinti *Alkanus tigrus*.

Pamatysite, kas nutinka, kai potencialas yra naudojamas netinkamai. Analizuodami nedarnos konceptą, išsiaiškinsite, kodėl tiek darbe, tiek asmeniniame gyvenime aplanko nuobodulys arba perdegimas.

IV modulis  
(4 ak. v.)

Išmokite puoselėti Natūralią komunikaciją asmeniniame ir profesiniame gyvenime.

Praktiškai susipažinę su Natūralios komunikacijos koncepcija, išmoksite pažinti ne tik savo, bet ir kitų žmonių potencialą. Gausite „raktą“, kuris padės suprasti kitus žmones geriau ir komunikuoti „jų kalba“.



# MNLIFE™ MOKYMŲ TIPAI

## MNLIFE™ Įmonėms

**MOKYMŲ DATA IR LAIKAS:** susitariame dėl Jums patogių datų ir laiko.  
**DALYVIŲ SKAIČIUS:** iki 18-os.  
**KAINA:** 5,000.00 € (į kainą įskaičiuotas **MNTEST™** su grupine konsultacija).

## MNLIFE™ OPEN

**MOKYMŲ DATA IR LAIKAS:** informaciją rasite [www.kalba.lt](http://www.kalba.lt)  
**DALYVIŲ SKAIČIUS:** iki 18-os.  
**KAINA:** 350.00 € (į kainą įskaičiuotas **MNTEST™** su grupine konsultacija).

## MNLIFE™ Įmonėms ONLINE

**MOKYMŲ DATOS:** susitariame dėl Jums patogių datų ir laiko.  
**DALYVIŲ SKAIČIUS:** iki 25-ių.  
**KAINA:** 3,500.00 € (į kainą įskaičiuotas **MNTEST™** su grupine konsultacija).

## MNLIFE™ OPEN ONLINE

**MOKYMŲ DATA IR LAIKAS:** informaciją rasite [www.kalba.lt](http://www.kalba.lt)  
**DALYVIŲ SKAIČIUS:** iki 35-ių.  
**KAINA:** 149.00 €



## MNLIFE™ – mokymai, pritaikyti pagal Jūsų įmonės poreikius!

Suteikiame galimybę pritaikyti **MNLIFE™** mokymų turinį prie įmonės specializacijos, poreikių, iššūkių bei tikslų. Pasikalbėsime, susipažinsime su Jūsų įmone ir kartu suformuluosime Jums tinkamiausius mokymų tikslus.



# KAS YRA MULTIPLE NATURES®?

*Multiple Natures®* sistema – unikali metodika, apjungianti savyje Vakarų psichologijos mokslą ir Rytų išmintį. Šios sistemos pagalba galime identifikuoti unikalų kiekvieno žmogaus potencialą, kuris leis pasiekti darną ir kryptingai bei sąmoningai priimti kasdienius sprendimus, lemiančius sėkmingą asmeninį ir profesinį gyvenimą.

## **Multiple Natures® instrumentai, padedantys pasiekti darną asmeniniame ir profesiniame gyvenime:**

- **MNLIFE™** – 16 ak. val. mokymai, paremti *Multiple Natures®* sistema, padeda organizacijų komandoms suprasti savo stipriąsias savybes bei įdiegti Natūralios komunikacijos principus darbo aplinkoje.
- Asmeninė *Multiple Natures®* konsultacija, kurios metu įgytas suvokimas leis priimti sau tinkamus sprendimus asmeniniame ir profesiniame gyvenime. Ji paremta internetiniu psichometriniu testu ir rezultatų užtvirtinimo sesija su sertifikuotu *Multiple Natures®* praktiku. Po konsultacijos gausite savo prigimčių ir intelektų sąrašą bei jums tinkamiausių užduočių, hobijų ir karjerų ataskaitas.
- *Multiple Natures®* praktiko mokymai – 7 savaičių trukmės nuotoliniai mokymai, kurių metu įgysite teorinių ir praktinių žinių apie *Multiple Natures®* sistemą ir galėsite konsultuoti darbuotojus savo organizacijos viduje.





## **KALBA – didžiausią patirtį turinti edukacijos įmonė Lietuvoje.**

**Savo klientams siūlome gausų kokybiškų  
paslaugų pasirinkimą:**

- Kalbų kursai
- Studijos užsienyje
- Karjeros konsultacijos
- Testai valstybės tarnautojams
- *Cambridge English* egzaminai
- Korepetavimas
- Parengimas egzaminams
- Kalbinės ir karjeros stovyklos
- Edukacijos mokyklose
- Edukaciniai renginiai
- Paslaugos verslo klientams

### **SUSISIEKITE:**

ANDRIUS Paškauskas  
Pardavimų projektų vadovas

+370 618 01380  
andrius.p@kalba.lt